

La Educación socioemocional se experimenta y se aprende.

Actividad: Un Ambiente De Confianza En Casa

Objetivo: Promover las capacidades socioemocionales y ciudadanas usándolas para resolver problemas cotidianos como parte de una educación integral.

Capacidad socioemocional a desarrollar: Identidad y comunicación.

Esta actividad se desarrollará en familia durante la semana santa.

1. Leer en familia la siguiente lectura

Confianza

Cuando nos referimos a la confianza, es la capacidad que tenemos de creer en nosotros mismos y/o en los demás, la cual se puede generar o cultivar en los niños, niñas y adolescentes para que puedan sentirse seguros, capaces, importantes y únicos.

Cuando se cultiva la confianza en otras personas, pueden hablar de lo que sienten, piensan y proponen con tranquilidad, están en la capacidad de buscar ayuda en amigos, familiares, docentes y sentirse acompañados cuando tienen dificultades.

Se aumenta la confianza en los hijos cuando:

- Se puede hablar de todo; no hay temas prohibidos.
- Cuando se escucha y valora la opinión de todos los integrantes de la familia, incluyendo la de los niños.
- Las razones son los instrumentos para persuadir o convencer a los otros, no los gritos o los empujones, pellizcos o golpes.
- Jamás les pedimos que callen su opinión.
- No se hacen juicios sobre la persona, sino sobre la situación que se aborda. Ejemplo, hoy te levantaste con más dificultad (hablamos de la situación), no se califica a la persona como perezoso (hablar de la persona).
- No se supone la mala intención de nadie, se pregunta y se indaga qué paso, reflexionando sobre lo sucedido.

Tomado y adaptado de: Pujol. E y González. I. (2002).p. 90.

2. Soy Importante: Realice con el estudiante un listado en 1 octavo de cartulina de las cosas que sabe hacer su hijo. Decore de forma creativa con dibujos, recortes, o ilustraciones que sean de agrado del estudiante y ubíquelas en un lugar visible de la casa.
3. Regalos gratis: Deja por escrito en lugares personales (debajo de la almohada, debajo del plato, sobre la cama, etc) mensajes escritos donde se agradece un favor, se reconoce el esfuerzo, se felicita por algo. Podemos hacerlo con todos los integrantes de la familia.

Evidencia

En la próxima escuela de padres presentará en 1 octavo de cartulina un mensaje alusivo a la confianza.

Referencias:

Pujol. E y González. I. (2002). Valores para la convivencia. p. 90

Elaboro: Dalelis Peña B.
Docente orientadora Ciclo 1. JM